

SIGNOS DE ALARMA

Acuda al servicio de urgencias si presenta alguno de los siguientes síntomas:

- Signos de infección, incluso fiebre y escalofríos
- Enrojecimiento, inflamación, . aumento del dolor, hemorragia excesiva o cualquier secreción proveniente del lugar de la incisión.
- Náuseas o vómitos que no puede controlar con los medicamentos que le dieron después de la cirugía, o que continúan por más de dos días después de que le dieron de alta en la clínica.



- Dolor que no puede controlar con los medicamentos que le recomendaron.
- Dolor, ardor, urgencia o frecuencia para orinar o sangrado persistente en la orina.
- Dolor o inflamación abdominal.
- Tos, falta de aire o dolor en el pecho.
- Dolores de cabeza, dolores musculares, mareos o malestar general.
- Estreñimiento
- Síntomas nuevos e inexplicables.
- Drenaje de la incisión.

RECUERDE

Ante cualquier signo de alarma diríjase a la Clínica Chía, consulte por urgencias y/o con el médico que realizó su cirugía o al centro de salud mas cercano a su residencia.

Calle 6 # 10-125
PBX 593 80 80 • Fax: 863 76 01
Chía - Cundinamarca
www.clinicachia.com



RECOMENDACIONES QUIRÚRGICAS PARA UROLOGÍA



CUIDADOS EN CASA Y SIGNOS DE ALARMA

UROLOGÍA

La Urología es la especialidad médico-quirúrgica que se interesa por el estudio, los tratamientos y las afecciones que afectan al aparato urinario a nivel de los riñones, de los uréteres (que conducen la orina de los riñones hasta la vejiga), de la vejiga y de la uretra que lleva la orina desde la vejiga hasta el exterior del cuerpo. Además, se ocupa del aparato genital del hombre: el urólogo es para los hombres lo que el ginecólogo para las mujeres. Esta especialidad también interviene en el tratamiento de la próstata, entre las cirugías más comunes están:

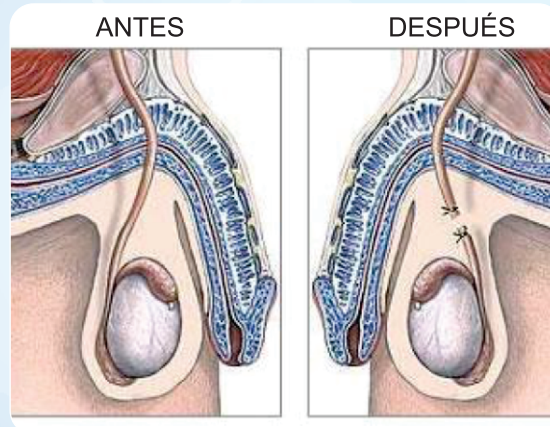


Circuncisión

Es un procedimiento quirúrgico ambulatorio, en el cual se retira el prepucio, que es la parte de la piel del pene que cubre el glande (cabeza del pene).

Vasectomía

Es un método de planificación familiar definitivo que consiste en el corte y ligadura de los conductos deferentes mediante una muy pequeña incisión en el escroto



Varicocelelectomía

Es la sección y ligadura de las venas testiculares dilatadas

Prostatectomía

Es la extracción parcial o total de la próstata

CUIDADOS EN CASA

- Mantener un adecuado aseo de la herida quirúrgica y tomar los medicamentos que le hayan sido indicados, lave la herida con agua y jabón.
- Según la evolución de la cirugía, puede reiniciar actividad sexual cuando el médico lo indique.
- Evite usar ropa ajustada.
- Cuando se recueste en la cama, mantenga las piernas elevadas y en movimiento. De esta forma, ayudará a evitar la formación de coágulos sanguíneos en las piernas.
- Para ayudar en la curación, retome sus actividades normales lo antes posible.
- No conduzca a menos que el médico le haya otorgado el permiso para hacerlo.
- Evite hacer ejercicio intenso durante cuatro semanas después de la cirugía.
- Evite la cafeína, el alcohol, las comidas picantes.
- Debe abstenerse de realizar ejercicio físico intenso mientras esté incapacitado. Debe colocar hielo local protegido cada 6 hora en el sitio de la operación.