



Recomendaciones quirúrgicas para otorrinolaringología

Ten en cuenta antes de la cirugía

1. Si tomas aspirina, debes suspenderla al menos 5 días antes.
2. Cumple con un ayuno de 8 horas.
3. No consumas licor o sustancias alucinógenas.
4. Báñate como lo haces habitualmente.
5. Asiste sin esmalte en las uñas de las manos y los pies.
6. Si tomas medicamentos, hazlo con muy poca agua o sin ella.
7. Preséntate una hora y media antes del procedimiento.
8. Acude con un acompañante mayor de edad.
9. Lleva los exámenes relacionados con el procedimiento: prequirúrgicos generales, estudios de imágenes diagnósticas, resultado de biopsias, entre otros.

Cuidados en casa

1. Lleva la dieta sugerida por tu médico durante las primeras 24 horas, evita consumir comidas irritantes y la cafeína.
 2. Toma el tratamiento farmacológico prescrito.
 3. Duerme con la cabeza elevada.
 4. Evita cualquier tipo de manipulación o golpes en la nariz.
- El taponamiento suele retirarse a los 2 o 3 días siguientes de la cirugía. Una vez retirado debes realizar lavados nasales con solución salina siguiendo las recomendaciones médicas.
6. Guarda reposo y consume comida fría como helados, juegos, etc.

Signos de alarma para consultar por urgencias

- Fiebre de 38°.
- Vómito constante.
- Secreción del oído (Puede ser serosa, con sangre o pus).
- Hemorragia nasal.
- Dolor de oído.
- Dificultad para respirar.

Urgencias Clínica Chía

 Calle 6 No. 10-125

