

Cuidados en casa

- Sigue las indicaciones realizadas por el profesional en salud frente a la toma medicamentos y la alimentación durante el periodo de recuperación. Si no te dan ninguna recomendación específica, inicia tu alimentación normal con una buena hidratación.
- Aumenta lentamente la actividad física.
- No realices esfuerzo físico, durante los primeros 2 meses.
- Evita agacharte, esto ejerce presión sobre la cabeza.
- Descansa lo suficiente, aumenta tus horas de sueño.
- Consulta a tu médico cuándo puedes empezar a conducir y volver a tener actividad sexual.



Cuidados para heridas en la cabeza

- ➔ Mantén la incisión limpia y seca.
- ➔ Lava suavemente la herida, cambia el vendaje si se moja o se ensucia.
- ➔ No apliques ningún tipo de cremas o lociones sobre la incisión o a su alrededor.
- ➔ Usa un gorro de baño al ducharte hasta que el cirujano te retire la sutura o grapas.
- ➔ Podrás usar sombrero suelto o turbante, No uses peluca durante 3 o 4 semanas.
- ➔ No uses productos para el cabello con químicos fuertes como: tintes, aclaradores, permanentes o alisadores, durante 3 a 4 semanas.

Cuidados para heridas en la columna

- Retira el apósito que cubre la herida y observa su aspecto. Es normal que se inflame y enrojezca ligeramente durante las dos primeras semanas.

Trascurridos los cuatro primeros días de la intervención, los bordes deben estar unidos, sin secreciones, presencia de calor, dolor excesivo.
- La persona encargada de realizar tu curación debe usar guantes, lavar la herida con agua y jabón antibacterial desde el centro hacia los bordes y al terminar cubrirla con un apósito.
- La frecuencia de la curación depende del estado de tu herida y será indicada por tu médico o enfermera. Lo habitual es realizar la curación una vez al día o en días alternos hasta que se retiren los puntos o grapas.
- A partir del segundo o tercer día de la intervención puedes ducharte, al finalizar debes secar muy bien la herida y realizar la curación.

Signos de alarma

- ➔ Fiebre de 38.3° o más.
- ➔ Enrojecimiento, hinchazón, secreción, dolor o sangrado.
- ➔ Dificultad para respirar, dolor torácico o expectoración.
- ➔ Dolor de cabeza persistente.
- ➔ Cambios en la visión.
- ➔ Confusión o somnolencia.
- ➔ Dificultad para caminar, mantener el equilibrio o convulsiones.
- ➔ Goteo de sangre hacia la garganta.
- ➔ Dificultad para hablar posterior a la intervención quirúrgica.
- ➔ Debilidad en brazos o piernas.



Recomendaciones para pacientes de neurocirugía



Ten en cuenta antes del procedimiento

- ➔ Si requieres reserva de sangre, realiza la solicitud 2 días antes en el laboratorio clínico.
- ➔ Suspende los medicamentos de control, según las indicaciones médicas.
- ➔ Toma un baño general y rasura el sitio de la cirugía.
- ➔ Asiste en ropa cómoda. No uses maquillaje, joyas, esmalte en las uñas de manos y pies, no apliques perfumes.
- ➔ El día del procedimiento debes tener como mínimo 8 horas de ayuno.
- ➔ Preséntate en el lugar citado una hora y media antes y realiza el proceso de facturación según corresponda.
- ➔ Debes presentarte con un acompañante mayor de edad que cuente con disponibilidad de tiempo.
- ➔ Presenta los exámenes que te hayan realizado anteriormente: radiografías, laboratorios, doppler, electrocardiograma, entre otros.
- ➔ Informa al equipo médico sobre tus alergias a medicamentos o alimentos.
- ➔ Si utilizas lentes de contacto, anteojos, audífonos o prótesis móviles, retíralas antes de la cirugía.