



## Cuidados en casa

- Revisa la incisión diariamente para comprobar si hay signos de infección (enrojecimiento, fiebre, inflamación, calor, dolor en el área o supuración similar al pus).
- Toma los medicamentos recetados por tu médico.
- Hidrátate constantemente y lleva una dieta saludable, con alto contenido en fibra.
- No tengas relaciones sexuales, no uses duchas vaginales, tampones y no tomes baños en tina hasta que el médico te lo indique.
- No realices esfuerzos hasta después de tu primer control. Busca ayuda para las tareas del hogar durante algunos días después de la cirugía.
- Evita subir escaleras durante los primeros dos o tres días, puedes caminar de forma ligera. Descansa con frecuencia.
- No manejes hasta que lo apruebe el médico (aproximadamente dos semanas).

## Signos de alarma para consultar por urgencias

- Fiebre mayor a 38.5°.
- Flujo vaginal con mal olor.
- Sangrado vaginal de color rojo vivo (usando más de una toalla higiénica por hora).
- Signos de infección en la línea de sutura (color, sangrado, enrojecimiento, inflamación, pus, dolor).
- Dolor constante en la herida que no se controla con el medicamento.
- Enrojecimiento o infección en los senos (enrojecimiento, zona caliente o endurecida).
- Estreñimiento de dos o tres días.
- Dificultad para orinar.
- Náuseas y vómito.
- Tos, falta de aliento o dolor en el pecho.
- Depresión, tristeza constante o ansiedad.
- Fuertes dolores de cabeza.
- Hinchazón en la parte inferior de las piernas.



## Recuerda

Ante cualquier signo de alarma dirígete al área de urgencias de Clínica Chía o al centro de salud más cercano a tu residencia.

[www.clinicachia.com](http://www.clinicachia.com)



## Recomendaciones quirúrgicas para ginecobstetricia

### Antes de la cirugía:

1. Si estas tomando aspirina, debes suspenderla al menos 5 días antes.
2. Si el procedimiento es un Pomeroy, debes realizarte prueba de embarazo 72 horas antes de la cirugía y presentarla impresa.
3. Evita consumir licor o sustancias alucinógenas.
4. Cumple con un ayuno de 8 horas.
5. Báñate como lo haces habitualmente.
6. Acude a la cirugía con las uñas de manos y pies sin esmalte.
8. Debes asistir con un acompañante mayor de edad.
9. Presenta los exámenes que te hayan realizado anteriormente, radiografías, laboratorios, Doppler, electrocardiograma, entre otros.
10. Informa al equipo médico los medicamentos que estás tomando actualmente.
11. Si debes tomar algún medicamento a la hora de la cirugía, ingiérelo con muy poca agua o sin ella.
12. Si estas menstruando, tu cirugía se podrá realizar sin inconvenientes, excepto si es una conización, en este caso se deberá reprogramar.

