

# Rutas Integrales de Atención en Salud

Para jóvenes de 18 a 28 años.



## Puedes ingresar si:

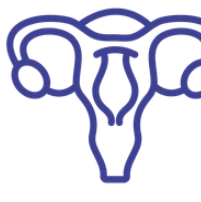
- La institución hace seguimiento a tu atención.
- Otro servicio de salud te remite.
- Solicitas una cita por tu cuenta.

## Esta ruta incluye:



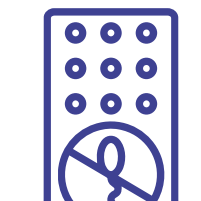
### 1 Valoración integral por medicina general

- Tamizaje de riesgo Cardiovascular: glicemia basal, perfil lipídico, creatinina, uroanálisis – según clasificación del riesgo.
- Prueba rápida Treponémica – según exposición al riesgo.
- Asesoría pre y pos test VIH – si requiere prueba VIH.
- Prueba rápida para VIH – según exposición al riesgo.
- Prueba rápida para Hepatitis B – según exposición al riesgo.
- Prueba rápida para Hepatitis C – una vez entre 22 a 28 años si existen antecedentes de transfusiones de sangre antes de 1996.
- Prueba de embarazo – en caso de retraso menstrual u otros síntomas o signos.



### 2 Tamizaje para Cáncer de cuello uterino

- Citología Cervicouterina desde los 25 años en esquema 1-3-3.
- Colposcopia y biopsia Cervicouterina, según hallazgos de la tamización.



### 3 Asesoría en planificación familiar

- Asesoría de primera vez o control, procedimiento de implante subdérmico o DIU, métodos de planificación definitivos (Vasectomía o Pomeroy). Formulación de método anticonceptivo, asesoría en casos de esterilización femenina.



### 4 Vacunación según el esquema nacional



### 5 Valoración integral por odontología

Profilaxis y remoción de placa bacteriana anual, detartraje supragingival según la necesidad.



### 6 Educación individual en:

Alimentación saludable, actividad física, proyecto de vida.

## Frecuencia de valoración integral

| Tipo de valoración   | 18 años                | 19 años | 20 años | 21 años | 22 años | 23 años | 24 años | 25 años | 26 años | 27 años | 28 años |
|----------------------|------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| Por medicina general | ✓                      | ✓       | ✓       | ✓       | ✓       | ✓       | ✓       | ✓       | ✓       | ✓       | ✓       |
| Por odontología      | Una vez cada dos años. |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |